

## Belangrijk om te weten:

- Op de dag zelf doen zij **geén** gewicht wijzigingen meer! Ben je te zwaar kan je niet judoën!
- Gewicht wijzigingen kunnen tot **uiterlijk** zondag 15 september 22:00 worden doorgegeven via [wedstrijdadministratie@jcrjudo.nl](mailto:wedstrijdadministratie@jcrjudo.nl)
- De tolerantie bij de weging is 300 gram

## Adres Sportplaza de Estafette

Helsinkiiaan 1  
2152KG Nieuw-Vennep  
Noord-Holland

- -12 jaar geboren 2013
- -15 jaar geboren 2010,2011 en 2012
- -18 jaar geboren 2008 en 2009

PROGRAM NL JUDO OPEN 2024									
poulecode and description				times weigh in		warming-up	start competition		tatami
poulecode	category description	men (M) / women (V)	weight category	start weigh in	end weigh in	minimal warm-up time	early start/ be ready	start (estimate)	appointed mat(s)
12m-34	kids under 12 years	m	-34 kg	12:00 hr -	12:30 hr	0:20 min.	12:50 hr	13:00 hr	6
12m-38	kids under 12 years	m	-38 kg	14:30 hr -	15:00 hr	0:20 min.	15:20 hr	15:32 hr	6
12m-42	kids under 12 years	m	-42 kg	13:45 hr -	14:15 hr	0:20 min.	14:35 hr	14:42 hr	6
12v-32	kids under 12 years	v	-32 kg	8:00 hr -	8:30 hr	0:20 min.	8:50 hr	9:00 hr	6
12v-36	kids under 12 years	v	-36 kg	8:00 hr -	8:30 hr	0:20 min.	8:50 hr	9:00 hr	6
12v-40	kids under 12 years	v	-40 kg	9:45 hr -	10:15 hr	0:20 min.	10:35 hr	10:44 hr	6
12v-44	kids under 12 years	v	-44 kg	9:00 hr -	9:30 hr	0:20 min.	9:50 hr	10:00 hr	6
12v-48	kids under 12 years	v	-48 kg	9:45 hr -	10:15 hr	0:20 min.	10:35 hr	10:44 hr	6
15m+66	youth under 15 years	m	+66 kg	9:30 hr -	10:00 hr	0:20 min.	10:20 hr	10:30 hr	4
15m-34	youth under 15 years	m	-34 kg	9:30 hr -	10:00 hr	0:20 min.	10:20 hr	10:30 hr	5
15m-38	youth under 15 years	m	-38 kg	9:30 hr -	10:00 hr	0:20 min.	10:20 hr	10:30 hr	4
15m-42	youth under 15 years	m	-42 kg	9:30 hr -	10:00 hr	0:20 min.	10:20 hr	10:30 hr	1 2
15m-46	youth under 15 years	m	-46 kg	12:30 hr -	13:00 hr	0:20 min.	13:20 hr	13:30 hr	1 2
15m-50	youth under 15 years	m	-50 kg	9:30 hr -	10:00 hr	0:20 min.	10:20 hr	10:30 hr	1 2
15m-55	youth under 15 years	m	-55 kg	12:30 hr -	13:00 hr	0:20 min.	13:20 hr	13:30 hr	4 5
15m-60	youth under 15 years	m	-60 kg	9:30 hr -	10:00 hr	0:20 min.	10:20 hr	10:30 hr	3
15m-66	youth under 15 years	m	-66 kg	9:30 hr -	10:00 hr	0:20 min.	10:20 hr	10:30 hr	4
15v+63	youth under 15 years	v	+63 kg	8:00 hr -	8:30 hr	0:20 min.	8:50 hr	9:00 hr	2
15v-32	youth under 15 years	v	-32 kg	8:00 hr -	8:30 hr	0:20 min.	8:50 hr	9:00 hr	1
15v-36	youth under 15 years	v	-36 kg	8:00 hr -	8:30 hr	0:20 min.	8:50 hr	9:00 hr	2
15v-40	youth under 15 years	v	-40 kg	8:00 hr -	8:30 hr	0:20 min.	8:50 hr	9:00 hr	5
15v-44	youth under 15 years	v	-44 kg	8:00 hr -	8:30 hr	0:20 min.	8:50 hr	9:00 hr	5
15v-48	youth under 15 years	v	-48 kg	8:00 hr -	8:30 hr	0:20 min.	8:50 hr	9:00 hr	3
15v-52	youth under 15 years	v	-52 kg	8:00 hr -	8:30 hr	0:20 min.	8:50 hr	9:00 hr	1
15v-57	youth under 15 years	v	-57 kg	8:00 hr -	8:30 hr	0:20 min.	8:50 hr	9:00 hr	4 5
15v-63	youth under 15 years	v	-63 kg	9:30 hr -	10:00 hr	0:20 min.	10:20 hr	10:30 hr	5
18m-50	cadets under 18 years	m	-50 kg	14:15 hr -	14:45 hr	0:20 min.	15:05 hr	15:09 hr	2 3
18m-55	cadets under 18 years	m	-55 kg	15:15 hr -	15:45 hr	0:20 min.	16:05 hr	16:23 hr	2
18m-60	cadets under 18 years	m	-60 kg	14:15 hr -	14:45 hr	0:20 min.	15:05 hr	15:09 hr	2 3
18m-66	cadets under 18 years	m	-66 kg	14:00 hr -	14:30 hr	0:20 min.	14:50 hr	14:58 hr	1 4